

歯医者さんと
予防歯科を
はじめよう！



予防歯科から生まれた

クリニカ

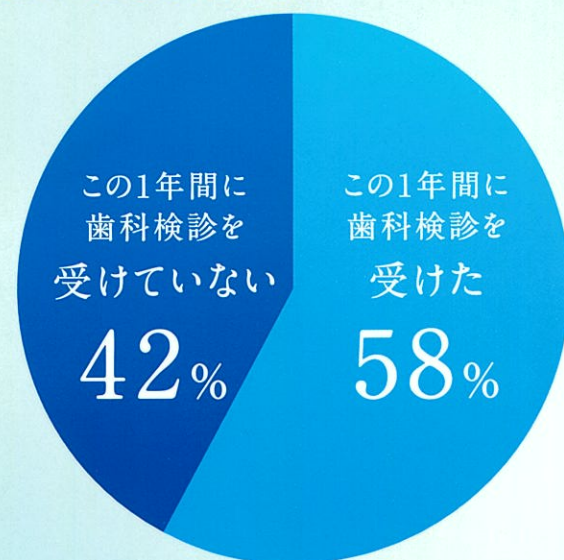


歯医者さんが大切に考える予防歯科を！

年に2回以上は、
歯科医院で定期チェックを。
歯みがき指導や
専門的なケアを受けましょう。

予防歯科とは、むし歯などになってからの治療ではなく、なる前の予防を大切にすることです。歯とお口の健康を積極的に守るため、歯科医院などでの『プロフェッショナルケア』と歯科医師や歯科衛生士の指導に基づいた毎日の『セルフケア』の両方で「予防歯科」を実践しましょう。そのためにも、歯科医院の定期チェックが大切です。

■ 歯科検診を受けた人の割合



出典：厚生労働省「令和4年 歯科疾患実態調査」
歯科検診を受診している者の割合

すぐに役立つオーラル知識から
歯のおもしろい雑学まで公開中！

＼ スマホからアクセス！ /

歯の学校

検索

